



TEST : AVEZ-VOUS BESOIN D'UN COACH ?

1 - Je ne sais pas dire non	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
2 - Je suis émotif(ve)	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
3 - J'ai une image négative de moi	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
4 - Je n'arrive pas à prendre de décision	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
5- J'ai des difficultés relationnelles	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
6 - Je suis stressé(e)	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
7 - J'ai du mal à passer à l'action	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
8 - Je suis mal organisé(e)	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
9 - Je suis agressif (ve)	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
10 - Je ne suis pas motivé(e)	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
11 - J'ai peur d'échouer	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
12 - J'ai peur du changement	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
13 - Je suis perfectionniste	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
14 - Je n'ai pas confiance en moi	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
15 - Je me sens débordé(e)	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS
TOTAL : des croix par colonne	<input type="checkbox"/>	JAMAIS	<input type="checkbox"/>	PARFOIS	<input type="checkbox"/>	TOUT LE TEMPS

CALCUL : **JAMAIS** : 0 point / **PARFOIS** : 1 point / **TOUT LE TEMPS** : 2 points

RESULTATS

ENTRE 0 et 15 points : Vous avez un fort potentiel de croissance et d'épanouissement. Le coaching peut vous permettre d'utiliser ce potentiel et de vous tourner vers des projets ambitieux.

ENTRE 15 et 20 points : Vous possédez de nombreux d'atouts. Quelques situations ont besoin d'éclairage pour passer du stade de freins au stade de ressources.

ENTRE 20 et 30 points : Vous avez des points forts et des points à perfectionner. Le coaching peut vous apporter plus d'efficacité dans votre vie et améliorer votre confort.